

Die Erziehung eines Kindes kann sehr herausfordernd sein. Gleichzeitig ist es eine schöne und wichtige Aufgabe. Es ist aber auch mit viel Verantwortung verbunden. Viele Eltern, die mit psychischen Erkrankungen oder Schwierigkeiten leben, haben Fragen oder Bedenken bezüglich ihrer Kinder. Geht es Ihnen auch so? Machen Sie sich manchmal Gedanken darüber, wie sich Ihre Probleme auf Ihr Kind/Ihre Kinder und Ihre Familie auswirken? Vielen Müttern und Vätern geht es so! Das Village-Projekt kann Ihnen helfen.

WAS IST DAS VILLAGE-PROJEKT?



Das Village-Projekt ist ein neu entwickeltes Angebot. Es will Kinder, deren Eltern eine psychische Erkrankung haben, unterstützen. Dabei bieten wir Unterstützung für die Familien an. Dadurch soll die Gesundheit und das Wohlbefinden der Kinder gestärkt werden.

Das Village-Projekt bewertet nicht Ihre elterlichen Fähigkeiten. Was Sie uns erzählen, behandeln wir vertraulich. Das Projekt bietet Gespräche und Aktivitäten an. Dabei wollen wir Lösungen finden, die Sie und Ihre Familie im Alltag entlasten. Und zwar gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind/Ihren Kindern. Sie sind der Experte/die Expertein für sich und Ihre Familie.

Das Projekt findet im Rahmen einer Studie statt. Ziel der Studie ist es zu verstehen, wie man Kinder psychisch erkrankter Eltern besser unterstützen kann. Die ForscherInnen schauen, welche Maßnahmen den Kindern besonders helfen. Die Ergebnisse können in Zukunft anderen Eltern und Kindern helfen.

**Haben Sie Interesse
am Village-Projekt
teilzunehmen?**

**Dann sprechen Sie
mit Ihrem Arzt oder
Ihrer Ärztin.**

Für weitere unverbindliche
Informationen können Sie jederzeit

Philipp Schöch

(Projektkoordinator)

0676 580 04 90

kontaktieren.



Forschungsgruppe Village der LBG GmbH

c/o MedUni Innsbruck, Tirol Kliniken GmbH

Schöpfstraße 23a

6020 Innsbruck, Österreich

**Es braucht ein Dorf,
um ein Kind großzuziehen!**



Village-Projekt

Unterstützung von
Kindern mit psychisch
erkrankten Eltern

WIE KANN DAS IHNEN UND IHREN KINDERN HELFEN?

- Sie und Ihre Familie können im Alltag entlastet werden.
- Wir wollen Ihr Kind in der Entwicklung stärken.
- Es kann Ihnen und Ihren Kindern helfen Unterstützungsangebote zu finden und zu nützen.
- Es kann ein Helfernetzwerk gebildet und ein bereits bestehendes kann besser koordiniert werden.

- ⇒ Das Ziel ist immer, dass Sie und Ihre Kinder entlastet werden.
- ⇒ Unser Ziel ist es, dass Kinder mehr Zeit und Raum für sich haben. So können sie sich gut und unbelastet entwickeln.
- ⇒ Alle Treffen werden von der Village-Koordinatorin betreut.
- ⇒ Ihre Teilnahme an diesem Projekt ist freiwillig. Alle Informationen werden vertraulich behandelt.
- ⇒ Sie und Ihre Kinder können jederzeit **NEIN** sagen.



WIE KANN EINE TEILNAHME AM VILLAGE-PROJEKT AUSSEHEN?

- Sie werden von einer Village-Koordinatorin kontaktiert. Diese spricht mit Ihnen über Ihren Alltag und den Alltag der Kinder.
- Sie und Ihre Kinder füllen einen Fragebogen aus. Damit tragen Sie dazu bei, dass Menschen mit psychischen Erkrankungen in Zukunft besser geholfen werden kann.
- Die Village-Koordinatorin bespricht mit Ihnen und Ihrem Kind/Ihren Kindern, welche Menschen* wichtig im Leben Ihrer Familie sind.
- Die von Ihnen genannten Menschen werden zu einem Netzwerktreffen eingeladen. Beim Treffen besprechen alle gemeinsam, wie Ihre Kinder und Sie besser unterstützt werden können. Zum Beispiel: Ihre Freundin nimmt Ihre Tochter/Ihren Sohn häufiger mit auf den Spielplatz.
- Dann probieren Sie die Ideen gemeinsam aus.
- Nach ca. 3 Monaten treffen Sie sich wieder mit der Village-Koordinatorin. Ihr bespricht, ob die vereinbarten Ideen euch helfen.
- Nach 6 Monaten füllen Sie und Ihre Kinder wieder einen Fragebogen aus.

* Das können zum Beispiel Menschen sein, die Sie im Haushalt unterstützen oder Ihre Kinder zum Sport bringen.



WAS IST DER ZWECK DES VILLAGE-PROJEKTS?

Das Village-Projekt möchte verstehen, wie man Kinder, deren Eltern eine psychische Erkrankung haben, bestmöglich unterstützen kann. Es geht um soziale, emotionale und praktische Unterstützung.

Uns interessiert, ob sich das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Kinder positiv verändern. Besonders interessiert uns, was genau zur Verbesserung des Wohlbefindens beiträgt. Und welche Erfahrungen die Kinder und Eltern im Village-Projekt sammeln.

Oft ist es wichtig für die Kinder über die psychische Erkrankung des Elternteils Bescheid zu wissen. Wenn Sie das wollen, können wir Ihnen kindgerechte Broschüren und Bücher zur Verfügung stellen. Diese können dabei helfen, die psychische Erkrankung und die Auswirkungen auf Ihr Familienleben zu erklären. Ein Gespräch wird dadurch um einiges leichter.

Dauer: Wir können Sie bis zu 6 Monate unterstützen.

